



KAHLER COMMUNICATION France
Formation et conseil en ressources



Personnes
concernées
Tout public

Pré requis
Formation
au KPM®

Déjouer Pour Résister

Découvrez la discipline DPR® de self-défense émotionnelle et apprenez à déjouer, au quotidien, les pièges de la mauvaise humeur, la mauvaise foi et de la manipulation.

La méthode DPR® est inspirée des recherches du Dr Steven Karpman sur les pièges des Jeux psychologiques dans les relations.

Son approche aussi puissante que ludique part d'observations simples des conflits, des Jeux de manipulation et des dérapages dus à la mauvaise humeur au quotidien. Axée sur l'application immédiate et débarrassée de sa dimension thérapeutique, la discipline DPR® est, pour chacun de nous, aussi nouvelle qu'exaltante.

Comparable à un art martial de self défense, la méthode DPR® propose une panoplie de gestes préventifs et défensifs face aux principales provocations aisément identifiables grâce à une pédagogie ludique et résolument pratique.

Vous apprendrez tout d'abord à identifier et à nommer les jeux psychologiques et les stratégies de manipulation.

Vous apprendrez ensuite à jouer et « déjouer » les 20 attaques. Psychologiques de base grâce au manuel des 20 parades DPR®.

Enfin, en cas de coups durs, vous apprendrez également comment réparer les dégâts en appliquant les principes clé de la résilience : L'art de retrouver un équilibre après un épisode difficile.

Ce module de pratique intensive se déroule sur deux fois deux jours.



Jérôme Lefeuvre, Dr Karpman et Pierre Agnès
Paris 2014

Intervenants

Jérôme Lefeuvre et Pierre Agnès travaillent depuis 8 ans sur des projets communs au sein de Kahler Communication France. Ils animent ensemble de nombreux séminaires DPM® pour un public de managers, coaches, formateurs et thérapeutes. Ils sont également co-auteurs de deux livres sur le sujet :

1. *DPM® Déjouer les pièges de la mauvaise foi et de la manipulation, avec le Triangle de Karpman*
Nouvelle édition -Dunod – 2014
2. *Les 7 clés du succès* - Hachette, collection « Tout pour réussir » - 2012



Jérôme Lefeuvre

Kahler Communication France
Certifying Master trainer DPM® et
Process Com® et modèle de
Karpman®
Certifié ICE® Inventaire des
Compétences Émotionnelles (Daniel
Goleman 2005)
Certifié Interqualia® – Santé
Émotionnelle (C.H Amerdht – 2006)

12 ans d'expérience en entreprise et
management opérationnel
10 ans directeur de troupe de théâtre

Pierre Agnès

Kahler Communication France
Certifying Master trainer DPM® et Master
Trainer Process com® et modèle de
Karpman®
Coach certifié HEC (CESA 2 – Expertise et
perfectionnement)
Certifié Interqualia – Santé Émotionnelle
(C.H Amerdht – 2006)

7 ans chef d'entreprise en tant que
consultant formateur et coach
Expérience en management dans l'industrie
pharmaceutique



Calendrier et contenu pédagogique

2 x 2 jours

11, 12 Juillet & 07, 08 Septembre 2017

Objectifs

A l'issue de ce séminaire qui se déroule sur deux fois deux jours, les participants auront appris à :

Repérer les jeux psychologiques et stratégies de manipulation auxquels ils sont le plus vulnérable et à y résister, (résistance).

Neutraliser toute forme de jeu psychologique et stratégie de manipulation auxquels ils sont le plus vulnérable et à y résister, (résistance).

Renforcer leurs outils personnalisés de régulation de conflits, réparation de problèmes relationnels, (résilience).

*Ce séminaire résolument pratique propose
90 % de pratique et 10 % de théorie*

Au programme du module de training intensif

Module 1 – 11 et 12 juillet 2017

Déjouer les pièges ? Mais quels pièges ?

Le cycle naturel de la résonance de l'individu

- L'équilibre entre résonance et dissonance au quotidien
- La résistance aux attaques et les risques de défaillance de l'individu
- Le processus de la résilience

Reconnaître et intégrer les pièges de la mauvaise foi et de la manipulation

- Les 10 postures du joueur et du déjoueur
- Les Gremlins saboteurs de la relation
- Les 20 provocations et attaques classiques

Une journée sur scène

- Technique théâtrale sur une scène coaché(e) par une actrice professionnelle
- Expression des émotions au travers de personnages de fiction

Méthode d'apprentissage : Les techniques théâtrales

Enseigner un modèle 1er comme DPM® est une expérience passionnante que nous voulons vous faire partager. Nous avons spontanément enrichi notre pédagogie de nos savoirs faire respectifs.

Jérôme a fondé et dirigé pendant 10 ans la troupe de théâtre *Parenthèse*. Il a monté 9 pièces, en a écrit, mis en scène et interprété 7 en France et au Royaume-Uni. Avec l'aide d'une actrice professionnelle ils vous aidera à trouver en vous les rôles et les personnages du modèle DPR®.



Au programme du module de training intensif

Module 2 – 7 et 8 septembre 2017 **Ceinture Noire de Résistance !**

Initiation au fondamentaux de l'Aïkido sur un tatami

- Découverte des zones de vulnérabilité et de résistance émotionnelle au travers d'un art martial

Entraînement intensif à la neutralisation des Jeux psychologiques

- Votre profil de self-défense émotionnelle : Le *résistogramme*
- Les 3 rôles, Persécuteur, Sauveur et Victime et les 9 invitations à Jouer
- Les 6 sabotages de la communication et les 2 grandes familles de Jeux Psychologiques
- Les 4 boucliers contre l'intimité
- Les 5 familles de personnages exaspérants appelés *Gremlins*

Les multiples variantes et les combinaisons d'attaques

- Variations complexes du « *Déjoueur* » confirmé
- Parades multiples

Méthode d'apprentissage : Les techniques martiales

Pierre est monté pour la première fois sur un tatami à l'âge de 6 ans pour faire du judo comme beaucoup d'enfants de sa génération. Puis s'en suivirent quelques années de karaté.

En 2000, il découvre la pratique de l'aïkido. C'est une révélation tant cet art martial rejoint, en de nombreux points, sa conception de la vie et de son métier. La rigueur et l'efficacité de cette discipline lui inspirent une approche originale des parades utilisées dans le modèle DPM®.





Supports

Le manuel DPR®

Le livre « DPM® Déjouer les pièges de la mauvaise foi et de la manipulation » - Édition Dunod - Jérôme LEFEUVRE et Pierre AGNESE

Le kit d'auto évaluation (Karpmanogrammes et Résistograme)

Lieu

Paris

Ainsi qu'une journée dans un théâtre Parisien (module 1) et une journée dans un Dojo Parisien (module 2)

Budget

Module 1 et 2 : 2 000 €HT (11, 12 juillet et 7, 8 septembre 2017)

Une cotisation supplémentaire sera demandée pour l'accès au Dojo, tarif non connu à ce jour

Contact

Réservez votre inscription auprès de Virginie : virginie@kcf.fr ou 02 32 22 22 55